

ライダーのための救急法

①良い転倒、悪い転倒

転び方にも「良い悪い」があります。

どうやって転ぶか？怪我の少ない転び方は？

②転倒事故に遭遇したら！

ライダーを救うのはライダーなのです。

事故現場での救助方法を実演します。

自分が転ぶ、仲間が
転ぶ、どっちも怪我を
最小に！

自由入場
自由退席

日時 R1年11月23日(土)

①良い転倒、悪い転倒

13:00~13:45

②転倒現場に遭遇したら！

14:30~15:15

場所 相模原市緑区鳥屋 1674 番地

「鳥居原ふれあいの館(いえ)」

参加費 無料

主催者 桑田幸二 (元二輪レース団体のレスキュー隊長)

email address : koganemaru55@hotmail.co.jp HP: <http://snowjaguar7.sakura.ne.jp/>

