

# ライダーのための救急法

## ①転倒現場に遭遇したら！

まずは自分の身を守る救助の方法。

ライダーに近づくには、ライダーを移動するには？

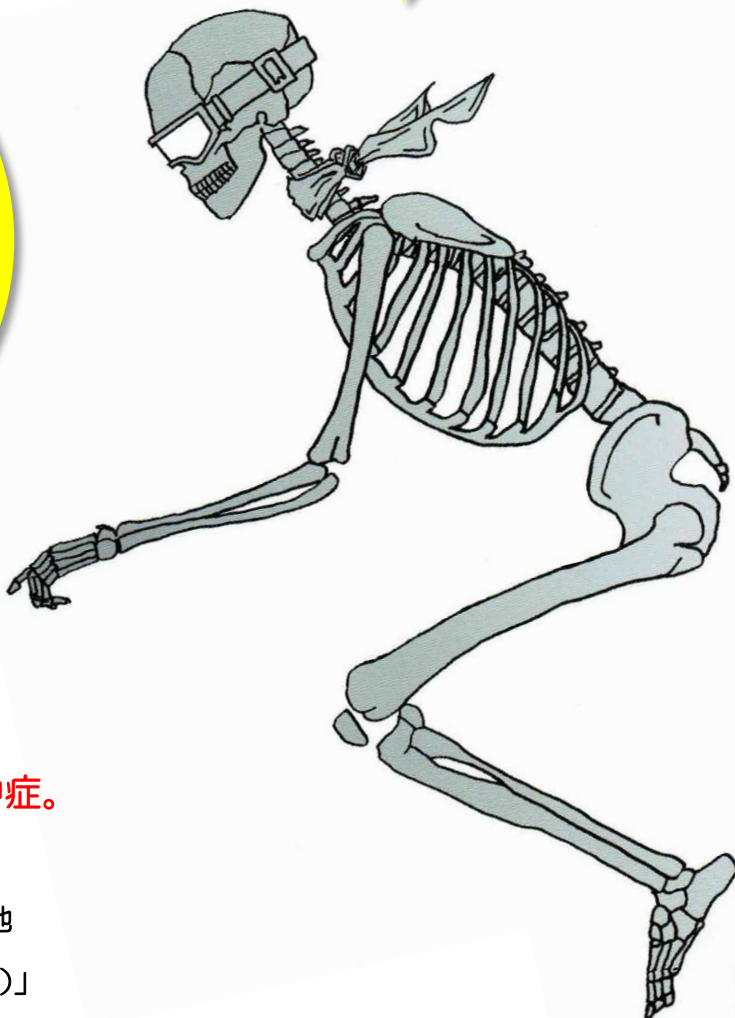
## ②ツーリングでおきる熱中症。

大事なのは一人にならない、一人にしない。

経口補水液の作り方。

補水液は  
手作りが一番！

自由入場  
自由退席



日時 R1年 7月27日(土)

### ①転倒現場に遭遇したら！

13:00~13:45

### ②ツーリングでおきる熱中症。

14:30~15:15

場所 相模原市緑区鳥屋 1674 番地

「鳥居原ふれあいの館(いえ)」

参加費 無料

主催者 桑田幸二 (元二輪レース団体のレスキュー隊長)

email address : [koganemaru\\_55@hotmail.co.jp](mailto:koganemaru_55@hotmail.co.jp) HP:<http://snowjaguar7.sakura.ne.jp>