

ライダーのための救急法

●倒れているライダーに遭遇したら！

まずは自分の身を守る救助の方法。

ライダーを移動する、ヘルメットを脱がせる、119番通報、
ケガによるライダーの寝かせ方のちがひ。

●熱中症にならないためには？

熱中症の手当てで一番大事なことは？

自由入場
自由退席

日時 R1年 5月25日(土)

●倒れているライダーに遭遇したら！

13:00~13:50

●ライダーの熱中症を考える。

14:00~14:50

場所 相模原市緑区鳥屋 1674 番地

「鳥居原ふれあいの館(いえ)」

参加費 無料

主催者 桑田幸二 (元二輪レース団体のレスキュー隊長)

email address : koganemaru55@hotmail.co.jp HP: <http://snowjaguar7.sakura.ne.jp/>

こんなとき！
どうする

